

れんげの会のもうひとつのグリーンサポート

平成 30 年後期

(家族や大切な人を亡くした方々のつどい)

ひなげしのつどい

誰もが、一生に何度かは、身近な人の死を体験します。この世に生を受けた者はいつか去る日が来るという事は、生きるうえで当然でもあります。

そして、大切な人との別れは、私たちに大きな変化をもたらします。生活の変化だけでなく、様々な感情が動きます。

しかし、現代の忙しさの中では、湧き起こる感情にふたをして、何とか日常をやり過ごしている人は少なくないようです。

だからこそ、時には、亡くなった人へ思いをさせ、亡くしたことで生じている自分の感情を大切にしている時間を持つことが必要だと言われています。

共に時間を過ごし、お話をしたり、お茶を飲んだりすることが、知らず知らずに傷んでいるあなたの心の癒しになるかもしれません。

福島れんげの会の遺族のつどい「ひなげしのつどい」にいらっしゃいませんか。毎奇数月の第 4 日曜日の午後で開催予定です。

第 7 回 平成 30 年 7 月 22 日 (日)

第 8 回 平成 30 年 9 月 23 日 (日)

第 9 回 平成 30 年 11 月 25 日 (日)

時間はともに 14 時から 16 時半

初めて参加の方は、10 分前においでいただくと幸いです

参加費用：茶菓代として 100 円

会 場：福島市保健福祉センター (予定)

福島市森合町 10-1

(福島駅東口市内循環バス 約 10 分)

会場は都合により、変わることがございますので、HP (ホームページ) FB (フェイスブック) などをご確認ください。

申込方法：電話、ファックス、メールでお名前と折り返しの連絡先をお知らせいただければ幸いです。

NPO法人福島れんげの会 電話 024-563-7121 FAX024-563-7122 夜間等 090-6623-8341

Mail renge@kokorosasae.jp