

連続研修会

健全な自己像～セルフイメージ～を育てる



人に関わる仕事をする時、受けとめる力が不足して他者受容が出来にくい、余裕のないことがあります。他者受容の力は、自己受容の力に比例すると言われており、この研修は「コミュニケーションについての理解」、「傾聴の技法」、「自己との和解」などをキーワードに、講義と演習により自己受容の力を増やすことを目的としています。

元々はカウンセラーの心の健康のための学びですが、自殺対策・自死遺族支援活動の質を高め、スタッフの心の健康に役立たせたいと思います。

支援に関わっている方々のご参加をお待ちしております。

日時 2014年3月12日(水) 13:30～16:30
19日(水) 13:30～16:30

うどにし つとむ

講師 鵜戸西 努

NPO 法人グリーンサポートリンク（全国自死遺族総合支援センター）理事
NPO 法人チャイルドラインみやざき代表／宮崎市郡医師会病院カウンセラー

1日目

セルフイメージとは

自分の知り方
性格のタイプ
自己表現と自己主張

2日目

交流分析

エゴグラム
やりとりの分析
ストロークとディスカウント
人生脚本 禁止令と禁止令解除
セルフイメージを育てる

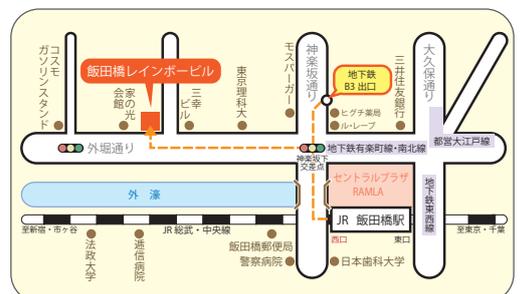
場所 飯田橋レインボービル会議室

対象 自殺対策・遺族支援に関わってる人、
これから関わる人

メールかファックスで、下記宛にお名前と所属を添えてお申込み下さい

主催・申込 NPO 法人グリーンサポートリンク
〈全国自死遺族総合支援センター〉

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋 2-8-5
多幸ビル九段5F
NPO 法人ライフリンク内
▼電話
080-5428-4350
▼ファックス
03-3261-4930
▼Eメール
office@izoku-center.or.jp



JR 飯田橋駅西口徒歩5分
地下鉄有楽町線・東西線・南北線 飯田橋駅 B3 出口徒歩5分

※プログラム等変更になることがあります。
お問い合わせください。