

# 八王子市わかち合いの会

ある日突然訪れた大きな悲しみと誰にもわかってもらえない辛さ…。いつまで続くのかわからない苦しみ…、いくら考えてもわからない答え…。身近な人を自死（自殺）でなくされた方が集まり、ありのままの胸の内を語り合い、聴き合い、そして支え合う場としてわかち合いの会を開催します。お互いを尊重し、プライバシーを守りながら、支え合いの輪が広がっていく事を願っています。

参加費  
無料

予約  
不要

各回 14時～16時

令和2年  
(2020年) 4月20日(月)  
6月15日(月)  
8月17日(月)  
10月19日(月) ※トーク&交流会  
12月21日(月)  
令和3年  
(2021年) 2月15日(月)

※やむを得ず変更になる場合があります。

場 所 八王子市保健所 別館1階  
(八王子市旭町13-18)

問合せ 八王子市 健康部 保健対策課  
☎042-645-5196  
NPO 法人グリーンサポートリンク  
☎080-5428-4350  
✉office@izoku-center.or.jp  
<https://www.izoku-center.or.jp>

## ▽アクセス

JR中央線・八高線・横浜線 八王子駅（北口） 徒歩5分  
京王線 京王八王子 徒歩2分



※運営についてはNPO法人グリーンサポートリンク（全国自死遺族総合支援センター）の協力をいただいて開催します。自死遺族ではないスタッフが入ることもありますのでご了承ください。

主催 八王子市

## 安心して参加していただくために

- \*自死（自殺）で身近な人（家族・親戚・友人等）を亡くした方の集まりです。
- \*予約は不要、匿名での参加もできます。
- \*それぞれの方がご自身の思いをお話し、聴き合う場です。（辛いこと、苦しいこと、故人との思い出、これからの人生等）
- \*無理にお話をしなくても、他の方のお話を聞くだけの参加でも大丈夫です。
- \*他の参加者へ、批判・非難やアドバイスは控えてください。
- \*語られた内容はこの場限りとし、会の外へ持ち出さないようにしましょう。
- \*布教・営業・政治活動はお断りします。

### 多摩地域他市の開催情報

#### ■■ 日野市・多摩市わかち合いの会 ■■

開催日 原則毎月第4日曜日  
時 間 14時～16時  
会 場 多摩市立関戸公民館 第3学習室  
(聖蹟桜ヶ丘駅前ヴィータ・コミュニネ8階)  
※4月・6月はふれあい館、5月は永山公民館、8月以降は関戸公民館(予定)

主 催 日野市 多摩市  
問合せ 日野市 042-514-8542  
多摩市 042-338-6889

#### ■■ 昭島市わかち合いの会 ■■

開催日 原則奇数月第3日曜日  
時 間 14～16時  
会 場 昭島市保健福祉センターあいぽっく  
1階 視聴覚室

主 催 昭島市  
問合せ 042-544-5126